

Um Patienten zur Geriatrischen Rehabilitation anzumelden, kontaktieren Sie bitte unser Case Management:

Montag – Freitag
8:00 – 16:00 Uhr
Tel 0221 1629-2222

Unser Case Management steht auch für weitergehende Beratung und Auskünfte gerne zur Verfügung.

Geriatrische Rehabilitationsklinik am St. Marien-Hospital

Chefarzt Prof. Dr. Ralf-Joachim Schulz
Kuniberts kloster 11-13
50668 Köln
Tel 0221 1629-2303
Fax 0221 1629-2306
geriatrie.kh-marien@cellitinnen.de
www.st-marien-hospital.de

Anfahrt

Mit dem Auto: Kostenpflichtige Parkplätze stehen auf dem Parkdeck direkt neben dem Krankenhaus zur Verfügung.

ÖPNV: U-/Straßen-Bahnlinien 12, 15, 16, 18 (Ebertplatz), S-Bahnlinien 6, 11, 12, 13 (Hauptbahnhof).



Geriatrische Rehabilitationsklinik am St. Marien-Hospital



März 2015

Geriatrische Rehabilitationsklinik am St. Marien-Hospital

Information für Fachkreise

Sehr geehrte Kolleginnen und Kollegen,

mit diesem Flyer möchten wir Sie über die Geriatrische Rehabilitationsklinik am St. Marien-Hospital informieren. Auf den nächsten Seiten erfahren Sie, was die Geriatrische Rehabilitation ist, welche Patienten dafür geeignet sind und wie die Anmeldung erfolgt.

Was ist die Geriatrische Rehabilitation?

Die Geriatrische Rehabilitation ist eine von mehreren Versorgungsformen für geriatrische Patienten (dies sind meist über 70-jährige Patienten mit alterstypischer Multimorbidität). Sie ist abzugrenzen von der geriatrischen Akutversorgung, da im Gegensatz dazu nicht mehr die medizinische Behandlung von Akutkrankheiten oder exazerbierter chronischer Erkrankungen, sondern eine funktionelle Beübung zum Erhalt, zur Verbesserung oder zur Wiederherstellung alltagsrelevanter Fähigkeiten sowie der Teilhabe am sozialen Leben im Vordergrund steht. Medizinische Maßnahmen beschränken sich in der Geriatrischen Rehabilitation hingegen auf die Dauerbehandlung und Überwachung von Komorbiditäten.

In der Geriatrischen Rehabilitationsklinik am St. Marien-Hospital wird jeder Reha-Patient von einem interprofessionellen Team (Arzt, Pflegekraft, Physiotherapeut, Ergotherapeut, Logopäde, Neuropsychologe, Sozialdienst) betreut. Neben der aktivierenden Pflege bilden die Physiotherapie, die Ergotherapie und die physikalische Therapie (ca. 4 Behandlungseinheiten pro Tag) sowie die sozialmedizinische Beratung Schwerpunkte der Therapie. Pharmakotherapie chronischer und kurz zurückliegender Akuterkrankungen kann in der Geriatrischen

Rehabilitationsklinik sicher fortgeführt und überwacht werden. Darüber hinaus können dort aber auch viele interkurrente medizinische Probleme (z. B. Infekte, Schmerzen während der Rehabilitation) behandelt werden, so dass im Gegensatz zu anderen Rehabilitationskliniken Verlegungen in akutmedizinische Einrichtungen meist vermieden werden können.

Welche Patienten sind für die Geriatrische Rehabilitation geeignet?

Patienten, für die beim Kostenträger eine Geriatrische Rehabilitation beantragt wird und in der Geriatrischen Rehabilitationsklinik am St. Marien-Hospital zur Geriatrischen Rehabilitation angemeldet werden, sollten folgende Kriterien erfüllen:

1. Der Patient hat der geplanten Rehabilitation zugestimmt.
2. Der Patient hat einen Barthel-Index von ≥ 50 Punkten.
3. Der Patient ...
 - ... hat keine Einschränkung des Bewusstseins.
 - ... ist orientiert und hat keine Weglauftendenz.
 - ... hat keine akute fieberhafte Erkrankung.
 - ... hat keine höhergradige Atemnot in Ruhe.
 - ... ist kreislaufstabil in Ruhe und bei Belastung.
 - ... hat keine Wunden, die noch einer chirurgischen Versorgung bedürfen.

Achtung! Bei allen Patienten, die eines dieser Kriterien nicht erfüllen, sollte unbedingt überprüft werden, inwieweit eine geriatrische Frührehabilitation sinnvoll ist! Diese Versorgungsform wird ebenfalls am St. Marien-Hospital angeboten. Unser Case Management steht dazu beratend und für Auskünfte gerne zur Verfügung.

Wie werden Patienten für die Geriatrische Rehabilitation am St. Marien-Hospital angemeldet?

Bevor ein Patient eine Geriatrische Rehabilitation antreten kann, muss bei der Krankenkasse ein entsprechender Antrag gestellt und dieser bewilligt werden. Bei der Antragstellung ist unser Case Management gerne behilflich. Die eigentliche Anmeldung in unserer Einrichtung ist unkompliziert und wird von unserem Case Management unterstützt. Es muss lediglich ein Anmeldeformular ausgefüllt und an unser Case Management geschickt werden. Nach Prüfung der Unterlagen wird der Aufnahmetermin in der Regel sofort vergeben. Unsere Kontaktdaten finden sich auf der Rückseite. Wir freuen uns auf die Zusammenarbeit mit Ihnen.